

"УТВЕРЖДАЮ"

"_01_" сентября_2022г.



И.п.Кулинская Л.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина
"_01_" сентября_2022г.

МЕНЮ НА 2-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (31 января 2023г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша "Дружба" молочная	150	120,60
	какао с молоком	180	106,46
	батон с сыром (15/10)	25	85,64
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из свеклы с чесноком	30	32,92
	щи из свежей капусты	150	58,85
	плов из отварной птицы	160	331,20
	кисель из сухофруктов	150	103,6
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39,00
полдник	сушка горчичная	20	105
	фрукты свежие	100	55
	кефир, ацидолифин, простокваша	150	70,00
ужин	котлеты рыбные	60	127,20
		130	137,00
	макаронные изделия отварные		
	чай с сахаром	180	56
	хлеб пшеничный	15	45,37
хлеб ржаной	15	39,00	
Итого за день		1645	1 614,46