

"УТВЕРЖДАЮ"

"\_01\_" сентября 2022

И.П.Кулинская Л.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ  
«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"\_01\_" сентября 2022г.

МЕНЮ НА 6-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)  
осенне-зимний период (23 января 2023г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша манная молочная	150	144
	кофейный напиток с МОЛОКОМ	180	81,5
	батон с маслом (15/5)	20	135,46
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из отварной свеклы	30	21,06
	суп пюре из картофеля	150	81
	биточки из говядины	50	139,5
	макаронные изделия отварные	110	137
	компот из сухофруктов	150	93,2
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	булочка "Нежная"	50	192,56
	молоко кипяченое	150	90
ужин	запеканка пшеничная с творогом	100	323,3
	соус сладкий	50	46,51
	печенье	30	105
	чай с сахаром	150	56,01
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день		1530	1871,09