


"УТВЕРЖДАЮ"  Д.И.Кулинская Л.А.
" 01 " сентября 2022г.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина
" 01 " сентября 2022г.

МЕНЮ НА 5-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (20 января 2023г)

| | Наименование блюда | Выход блюда (г) | ккал |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------|----------|
| завтрак | пудинг из творога паровой | 100 | 195 |
| | соус сладкий | 50 | 46,51 |
| | кофейный напиток с молоком | 180 | 81,5 |
| | батон с маслом (15/5) | 20 | 135,46 |
| 2-ой завтрак | сок | 100 | 56,25 |
| обед | овощи соленые натуральные | 30 | 1,9 |
| | суп пюре из овощей | 150 | 59 |
| | биточки куриные | 60 | 103,2 |
| | капуста тушеная | 110 | 74,4 |
| | компот из сухофруктов | 150 | 93,2 |
| | хлеб пшеничный | 15 | 45,37 |
| | хлеб ржаной | 15 | 39 |
| полдник | вафли | 20 | 105 |
| | кефир, ацидолифин, простокваша | 150 | 70,00 |
| | фрукты свежие | 100 | 55 |
| ужин | фрикадельки рыбные | 60 | 92,496 |
| | каша гречневая | 110 | 165 |
| | чай с сахаром | 180 | 56 |
| | хлеб пшеничный | 15 | 45,37 |
| | хлеб ржаной | 15 | 39 |
| Итого за день | | 1630 | 1558,656 |