

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кушанская Л.А.

"_01_" сентября 2022г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"_01_" сентября 2022г.

МЕНЮ НА 1-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (16 января 2023г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	145
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (15/5)	20	135,46
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из капусты с морковью	30	33,7
	суп гороховый	150	75
	котлета из говядины	50	139,5
	каша гречневая	110	165
	компот из сухофруктов	150	93,2
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	булочка ванильная	50	161
	молоко кипяченое	150	90
ужин	вермишель молочная	150	87,72
	чай с сахаром	150	47
	печенье	30	85,73
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1530	1564,8