

"УТВЕРЖДАЮ"
И.п.Кулинская Л.А.

"_01_" сентября 2022г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
Н.В.Бурдина

"_01_" сентября 2022г.

МЕНЮ НА 10-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (13 января 2023г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша пшенная молочная жидкая	150	149
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с маслом (15/5)	20	135,46
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	винегрет	30	34,57
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	60
	плов из отварной птицы	160	331,20
	компот из сухофруктов	150	93,2
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	вафли	20	105
	кефир, ацидолифин, простокваша	150	55
	фрукты свежие	100	70,00
ужин	биточки рыбные	60	127,20
	картофельное пюре	110	146,00
	чай с сахаром	180	56
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1620	1669,12