

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)



Меню на 27.02.2023 года

ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда                              | Выход  | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                                 |        |       |       |        |         |
| СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ( ПОРЦИЯМИ)(10).                | 10     | 2,60  | 2,70  |        | 34,70   |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150.                          | 150    | 14,07 | 18,67 | 3,64   | 238,84  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170.                 | 170    | 2,46  | 2,12  | 12,56  | 79,24   |
| БАТОН (НАРЕЗНОЙ)                                | 20     | 1,66  | 0,38  | 10,46  | 51,90   |
|   |        | 20,79 | 23,87 | 26,66  | 404,68  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                           |        |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 150.                              | 150    | 0,75  | 0,15  | 16,50  | 70,35   |
|   |        | 0,75  | 0,15  | 16,50  | 70,35   |
| <b>ОБЕД.</b>                                    |        |       |       |        |         |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ          | 30     | 0,24  | 0,03  | 0,51   | 3,27    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.150/2 | 150/5  | 1,13  | 4,11  | 5,35   | 62,90   |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ 50.                                | 50     | 7,50  | 3,60  | 1,64   | 68,93   |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30                  | 30     | 1,15  | 2,52  | 3,15   | 39,88   |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110                 | 110    | 3,51  | 4,58  | 21,39  | 140,84  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)                     | 180    | 0,16  | 0,16  | 17,48  | 72,03   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)                                 | 20     | 1,32  | 0,22  | 8,20   | 40,06   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)                              | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32   |
|   |        | 17,29 | 15,46 | 72,48  | 498,23  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                  |        |       |       |        |         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150              | 150    | 6,00  | 2,25  | 21,45  | 130,05  |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (50)                           | 50     | 3,71  | 6,73  | 28,95  | 191,21  |
|   |        | 9,71  | 8,98  | 50,40  | 321,26  |
| <b>УЖИН</b>                                     |        |       |       |        |         |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30.                    | 30     | 0,28  | 1,85  | 2,26   | 26,84   |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.150/20      | 150/20 | 34,01 | 13,27 | 36,97  | 403,39  |
| ЧАЙ КАРКАДЕ 180                                 | 180    |       |       | 13,47  | 53,89   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)                              | 20     | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88   |
|   |        | 35,81 | 15,28 | 62,54  | 531,00  |
| <b>Итого по меню:</b>                           |        | 84,35 | 63,74 | 228,58 | 1825,52 |

Итого по меню:

Зав. производством