

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 21.02.2023 года  
ОТ 1 ДО 3

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	40	5,08	4,60	0,28	62,84
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	140	4,94	6,55	32,35	208,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150.	150	2,17	1,87	11,08	69,92
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		13,85	13,40	54,17	392,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
<b>ОБЕД.</b>					
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	30	0,53	2,43	2,99	35,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5	150/5	1,23	4,10	7,75	72,83
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 50	50	8,47	9,45	3,72	133,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	110	4,15	4,08	26,81	160,52
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	0,51	0,21	18,47	77,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		16,31	20,46	68,76	524,45
<b>ПОЛДНИК</b>					
НАПИТОК "СНЕЖОК" 150	150	4,35	3,75	6,30	76,35
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕН. 50/20	50/20	4,35	3,79	18,62	126,01
		8,70	7,54	24,92	202,36
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30.	30	0,63	1,89	3,57	33,83
БИГУС 160	160	14,22	32,77	6,80	379,04
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	0,06	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		16,89	35,00	31,85	509,96
<b>Итого по меню:</b>		56,50	76,55	196,20	1699,79

Зав. производством

///  
