

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)



Меню на 09.02.2023 года

1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(10).	10	2,60	2,70		34,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150.	150	14,07	18,67	3,64	238,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170.	170	2,46	2,12	12,56	79,24
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
		20,79	23,87	26,66	404,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
ОБЕД.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	30	0,24	0,03	0,51	3,27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.150/2	150/5	1,13	4,11	5,35	62,90
СУФЛЕ РЫБНОЕ 50.	50	7,50	3,60	1,64	68,93
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 30	30	1,15	2,52	3,15	39,88
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110	110	3,51	4,59	21,38	140,84
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	180	0,16	0,16	17,48	72,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		17,29	15,47	72,47	498,23
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150	150	6,00	2,25	21,45	130,05
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (50)	50	3,71	6,73	28,95	191,21
		9,71	8,98	50,40	321,26
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30.	30	0,28	1,85	2,26	26,84
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.150/20	150/20	34,01	13,27	36,97	403,39
ЧАЙ КАРКАДЕ 180	180			13,47	53,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		35,81	15,28	62,54	531,00
Итого по меню:		84,35	63,75	228,57	1825,52

Зав. производством