

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "Централизованная столовая №100"  
Дизайна "ТОЧКА"



Бурдина Н.В./

2023 года

(бульвар Гагарина, 60А)

Меню на 03.02.2023 года  
1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10	10/10	3,36	2,78	4,92	58,14
КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	6,32	8,85	29,61	223,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180.	180	2,61	2,25	13,30	83,90
		12,29	13,88	47,83	365,42
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ 150.	150	0,75	0,15	16,50	70,35
		0,75	0,15	16,50	70,35
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30.	30	0,63	1,89	3,57	33,83
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	150	5,68	7,49	10,26	131,13
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 50	50	10,78	7,53	3,80	126,08
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	110	5,10	6,08	21,42	160,76
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	150	0,35	0,08	21,10	86,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(10)	10	0,66	0,11	4,10	20,03
		23,96	23,26	69,17	581,72
<b>ПОЛДНИК</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150	150	4,35	3,75	6,00	75,15
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (50)	50	3,31	1,58	36,26	172,50
		7,66	5,33	42,26	247,65
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 30	30	0,34	1,85	1,82	25,34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	160	16,19	36,50	21,51	479,28
ЧАЙ КАРКАДЕ 180	180			13,47	53,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		17,85	38,57	45,00	598,57
<b>Итого по меню:</b>		62,51	81,19	220,76	1863,71

Зав. производством