"УТВЕРЖДАЮ"
_____ И.о.Кулинская Л.А.
"_01_" сентября_2022г.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ
«Школа дизайна «Точка»
_____ Н.В.Бурдина
"_01_" сентября__2022г.

МЕНЮ НА 7-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (27 декабря 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	омлет натуральный	100	158
	овощи соленые натуральные	30	1,9
	какао с молоком	180	106,46
	батон с сыром (15/10)	25	119,9
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат витаминный	30	35
	рассольник ленинградский	150	83
	рагу из курицы	150	186
	кисель из сухофруктов	150	103,6
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
полдник	фрукты свежие	100	105
	печенье	20	55
	кефир, ацидолифин, простокваша	150	70,00
ужин	печень тушеная в соусе (50 и 50)	100	78,02
	рис отварной	110	140
	чай с лимоном	180	56,00
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1635	1522,87