

"УТВЕРЖДАЮ"

И.п.Кулинская Л.А.

"_01_" сентября 2022г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ

«Школа дизайна «Точка»

Н.В.Бурдина

"_01_" сентября 2022г.

Бурд.

МЕНЮ НА 8-й ДЕНЬ (с 1 до 3 лет)
осенне-зимний период (14 декабря 2022г)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	ккал
завтрак	каша рисовая молочная	150	132,9
	кофейный напиток с молоком	180	81,5
	батон с повидлом (15/10)	25	106,4
2-ой завтрак	сок	100	56,25
обед	салат из капусты с яблоками	30	34
	суп крестьянский с крупой	150	76
	тефтели рыбные	60	75,08
	макаронные изделия отварные	110	137
	компот из сухофруктов	150	93,2
	хлеб пшеничный	15	53,2
	хлеб ржаной	15	51,8
полдник	булочка ванильная	50	161
	молоко кипяченое	150	90
ужин	котлеты карофельные	130	167
	овощи соленые натуральные	30	1,9
	сушка горчичная	30	105
	чай с сахаром	150	46,68
	хлеб пшеничный	15	45,37
	хлеб ржаной	15	39
Итого за день:		1555	1553,28