

Меню на 06.04.2023 года

ОТ 1 ДО 3

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ(НА БАТОНЕ) 10/5/15 | 30 | 3,89 | 6,61 | 7,91 | 106,67 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | 150 | 4,38 | 3,87 | 14,84 | 111,68 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ(170) | 170 | 1,23 | 1,06 | 14,76 | 73,55 |
| | | 9,50 | 11,54 | 37,51 | 291,90 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| | | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО | 30 | 0,57 | 2,67 | 2,31 | 35,55 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150 | 150 | 3,42 | 2,58 | 13,10 | 89,33 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 50 | 50 | 8,94 | 5,99 | 7,79 | 120,74 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110 | 110 | 2,82 | 4,48 | 29,25 | 168,71 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | 150 | 0,42 | 0,02 | 22,29 | 90,98 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10) | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(10) | 10 | 0,66 | 0,11 | 4,10 | 20,03 |
| | | 17,59 | 15,93 | 83,76 | 548,78 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) 150 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,15 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (50) | 50 | 3,92 | 8,07 | 31,45 | 214,14 |
| | | 8,27 | 11,82 | 37,45 | 289,29 |
| УЖИН | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 10/20 | 10/20 | 2,12 | 0,48 | 19,68 | 91,44 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160 | 160 | 22,28 | 9,12 | 18,26 | 244,27 |
| ЧАЙ С САХАРОМ(180) | 180 | | | 13,47 | 53,89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(10) | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,22 | 8,20 | 40,06 |
| | | 26,48 | 9,90 | 64,53 | 453,10 |
| Итого по меню: | | 62,64 | 49,39 | 230,75 | 1618,07 |

Зав. производством

