ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Для справок

Меню на 27.10.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	5,29	7,01	34,65	222,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 1 ШТ.	1 ШТ	3,80	1,43	13,59	82,37
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
91,76		19,58	19,87	124,89	756,61
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ .	200	2,12	3,81	9,55	81,03
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	90	15,62	24,71	13,59	339,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
91,76		31,71	35,92	112,73	901,04
	Итого по меню:	51,29	55,79	237,62	1657,65

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*