

"Согласовано"
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
 г. ПЕРМИ
 _____ /Бурдина Н.В./
 " " _____ 2023 года
 (ул. Татищева, 7)

7-11 ЛЕТ					
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	91,76	13,83	15,29	75,99	496,98
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	60	0,67	3,71	3,64	50,68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240/5	240/5	17,91	12,05	43,84	355,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	25,57	16,92	113,02	706,70
Итого по меню:		39,40	32,21	189,01	1203,68

/Стяжкина Е.А./