

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 10.10.2023 года
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
РЬ БНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
РИС ОТВАРНОЙ 100.	100	2,67	4,12	27,72	158,61
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	91,76	22,04	13,08	90,68	568,58
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60.	60	0,56	3,71	4,51	53,69
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (2018) 150	150	4,92	5,10	18,60	139,93
НАТИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	65,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	25,23	28,74	87,97	711,41
Итого по меню:		47,27	41,82	178,65	1279,99

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./