

Меню на 18.09.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	14,07	18,65	3,64	238,73
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
	75,30	22,32	21,55	88,46	637,11
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ 60.	60	0,92	3,65	5,59	58,91
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,23	5,96	21,71	153,37
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	27,22	27,28	100,83	757,71
Итого по меню:		49,54	48,83	189,29	1394,82

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./