

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

"Согласовано"

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 16.09.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60.	60	0,43	3,65	1,15	39,21
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	91,76	25,94	28,95	68,59	638,77
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60).	60	0,70	3,65	6,71	62,47
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5	200/5	1,73	5,15	7,01	81,29
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(90)	90	22,66	7,15	0,84	158,37
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-й ВАРИАНТ)150	150	3,62	8,23	18,28	161,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	34,01	24,81	80,08	679,56
Итого по меню:		59,95	53,76	148,67	1318,33

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./