

Меню на 11.09.2023 года

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ .	150	9,05	6,71	40,85	259,92
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	91,76	30,36	18,07	101,64	690,61
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ).	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ)	200	4,55	3,45	17,47	119,10
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	91,76	31,85	19,68	100,69	707,24
Итого по меню:		62,21	37,75	202,33	1397,85

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./