ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
" ____ " _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Для справок

Меню на 28.10.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100.	100	0,71	6,09	1,92	65,35
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
102,89		26,83	32,60	74,22	697,63
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (100).	100	1,17	6,08	11,18	104,13
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 250/10	250/10	2,26	7,19	8,89	109,25
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(100)	100	25,18	7,95	0,93	175,98
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ).	180	4,35	9,87	21,93	193,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
102,89		39,02	31,80	95,09	822,55
	Итого по меню:	65,85	64,40	169,31	1520,18

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*