ООО "Комбинат Детского Питания"

*"Согласовано"*

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Для справок

**Меню на 26.10.2023 года**

**12-18 ЛЕТ**

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК.* | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. | 200/30 | 45,59 | 18,02 | 51,12 | 549,03 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 99,77 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| 102,89 | | 52,15 | 21,32 | 88,40 | 754,12 |
| *ОБЕД.* | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100) | 100 | 2,67 | 10,16 | 13,71 | 156,95 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250. | 250 | 2,87 | 0,71 | 20,88 | 101,35 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280). | 280 | 31,82 | 25,19 | 59,49 | 591,93 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200. | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| 102,89 | | 42,06 | 36,65 | 142,92 | 1069,70 |
| *Итого по меню:* | | 94,21 | 57,97 | 231,32 | 1823,82 |

*Зав. производством* _____ */Стяжкина Е.А./*