

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

"Согласовано"

г. ПЕРМИ

Для /Бурдина Н.В./

справок

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 24.10.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100.	100	15,70	7,47	7,53	160,10
РИС ОТВАРНОЙ 130.	130	3,47	5,36	36,04	206,19
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	5,51
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
	102,89	24,54	14,60	90,59	591,76
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	102,89	28,55	35,42	98,08	825,32
	Итого по меню:	53,09	50,02	188,67	1417,08

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./