

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 23.10.2023 года  
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                       | Выход  | Б, г   | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|--|--------|--|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                          |        |  |       |        |         |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)  | 100    | 1,10   | 0,20  | 3,80   | 21,40   |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100                   | 100    | 17,88  | 11,96 | 15,58  | 241,48  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.              | 180    | 10,85  | 7,45  | 58,36  | 343,87  |
| ЧАЙ КАРКАДЕ                              | 200    |  |       | 14,97  | 59,88   |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).         | 60     | 4,56   | 0,48  | 29,52  | 140,64  |
|  | 102,89 | 34,39  | 20,09 | 122,23 | 807,27  |
| <b>ОБЕД.</b>                             |        |  |       |        |         |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)  | 100    | 1,10   | 0,20  | 3,80   | 21,40   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ) | 250    | 5,69   | 4,31  | 21,84  | 148,88  |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120             | 120    | 17,59  | 9,23  | 2,66   | 164,03  |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .                     | 180/9  | 3,64   | 7,24  | 29,16  | 196,34  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ.                           | 200    | 1,00   | 0,20  | 22,00  | 93,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)                       | 40     | 3,04   | 0,32  | 19,68  | 93,76   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)                          | 40     | 2,64   | 0,44  | 16,40  | 80,12   |
|  | 102,89 | 34,70  | 21,94 | 115,54 | 798,33  |
|  |        | <b>Итого по меню:</b> 69,09 42,03 237,77 1605,60 |       |        |         |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./