

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 20.10.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100.	100	0,92	10,10	2,42	104,23	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 100	100	18,58	5,68	11,90	173,01	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04	
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
	102,89	27,93	23,41	79,87	641,84	
ОБЕД.						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	100	15,97	15,62	9,78	243,62	
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ .	180	6,80	6,67	43,86	262,65	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09	
	102,89	30,47	29,62	116,01	852,52	
		Итого по меню:	58,40	53,03	195,88	1494,36

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./