

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 18.10.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	100	1,28	5,15	6,00	75,48	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
	102,89	37,72	30,83	105,21	849,16	
ОБЕД.						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09	
	102,89	44,18	23,31	108,94	822,21	
		Итого по меню:	81,90	54,14	214,15	1671,37

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./