

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ  
/Бурдина Н.В./  
" " " 2023 года  
(ул. Татищева, 7)

Меню на 16.10.2023 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
<b>ЗАВТРАК.</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,76	24,89	4,85	318,46	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30	
	102,89	27,01	27,79	89,67	716,84	
<b>ОБЕД.</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ.	100	1,54	6,08	9,32	98,19	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04	
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09	
	102,89	30,64	33,13	112,98	872,69	
		Итого по меню:	57,65	60,92	202,65	1589,53

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./