ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 10.10.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100.	100	15,70	7,47	7,53	160,10
РИС ОТВАРНОЙ 130.	130	3,47	5,36	36,04	206.19
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
102,89		24,54	14,60	90,59	591,76
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
102,89		28,55	35,42	98,08	825,32
Итого по меню:		53,09	50,02	188,67	1417,08

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*