

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 06.10.2023 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | |
|---|---------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100. | 100 | 0,92 | 10,10 | 2,42 | 104,23 | |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ 100 | 100 | 18,58 | 5,68 | 11,90 | 173,01 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180. | 180 | 3,87 | 7,15 | 26,05 | 184,04 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ . | 200 | | | 9,98 | 39,92 | |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 | |
| | 102,89 | 27,93 | 23,41 | 79,87 | 641,84 | |
| ОБЕД. | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ). | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | |
| СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ. | 250/5 | 2,31 | 6,45 | 17,58 | 137,60 | |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100 | 100 | 15,97 | 15,62 | 9,78 | 243,62 | |
| МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ . | 180 | 6,80 | 6,67 | 43,86 | 262,65 | |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 0,33 | 0,21 | 15,23 | 64,14 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 | |
| | 102,89 | 30,47 | 29,62 | 116,01 | 852,52 | |
| | | Итого по меню: | 58,40 | 53,03 | 195,88 | 1494,36 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./