ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 03.10.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда		Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
	ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10		10	0,08	7,26	0,14	66,10
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)		200	7,28	6,65	33,55	223,13
ЧАЙ С САХАРОМ .		200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)		60	4,56	0,48	29,52	140,64
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)		100	4,00	1,50	14,30	86,70
	102,89		15,92	15,89	87,49	556,49
	ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).		100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .		250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)		280	21,51	25,26	54,30	530,60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.		200	0,68	0,28	19,64	83.80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)		30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		30	1,98	0,33	12,30	60,09
	102,89		29,25	38,46	113,63	917,64
		Итого по меню:	45,17	54,35	201,12	1474,13

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*