

Меню на 23.09.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ	200/30	37,70	15,52	53,45	504,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
	102,89	40,84	15,97	85,91	650,75
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	102,89	44,21	47,38	114,46	1061,06
Итого по меню:		85,05	63,35	200,37	1711,81

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./