

Меню на 21.09.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША "ДРУЖБА".	200	5,34	6,89	28,63	197,85
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 .	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	102,89	15,05	16,90	80,21	533,12
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 100	100	1,12	6,19	6,07	84,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 280/10	280/10	20,93	17,04	51,21	441,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	102,89	29,62	24,53	127,00	847,18
Итого по меню:		44,67	41,43	207,21	1380,30

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./