

Меню на 15.09.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	200	7,06	9,35	46,21	297,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	2,50	14,78	93,22
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 1 ШТ.	1 ШТ	3,80	1,43	13,59	82,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
	102,89	21,35	22,21	136,45	830,90
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	2,65	4,76	11,94	101,29
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ .	100	17,36	27,45	15,10	376,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
	102,89	36,22	40,43	135,66	1051,50
Итого по меню:		57,57	62,64	272,11	1882,40

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./