

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	19,90	15,33	298,08	0,08	0,13	1,69	9,60	45,10	157,37	21,99	2,14
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91,76	20,25	25,37	68,82	586,34	0,30	0,20	6,41	30,80	74,61	370,79	98,60	4,64

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)															
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51	
280 СВ 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	22,63	17,91	339,83	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,55	25,07	2,41	
625 СВ 2022	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35	
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
Итого по подменю:		102,89	24,62	29,41	88,23	718,89	0,38	0,24	9,94	39,60	92,84	449,89	122,30	5,56	

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ,ГРЕНКАМИ	200/20	11,81	7,84	19,80	198,66	0,11	0,16	14,25	22,00	71,13	153,01	33,99	1,92
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ.	90	11,83	12,23	4,54	175,81	0,08	0,11	1,33	37,92	18,62	124,32	20,08	0,94
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 33,63 25,03 105,82 788,47 0,53 0,51 269,28 77,92 146,06 457,64 124,73 6,86

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,74	26,15	20,04	0,91
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,37	9,76	22,37	236,53	0,13	0,19	17,82	27,50	87,91	188,01	41,79	2,35
371 СВ 2021	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
633 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 38,72 29,14 116,71 889,65 0,63 0,60 290,74 91,00 175,12 539,48 151,63 8,11