

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

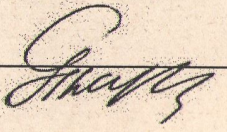
"Согласовано"

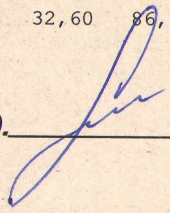
Директор школы _____ //

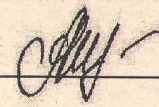
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)															
СВ 2	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38	
СВ 2	НАГГЕТСЫ.	90	15,40	15,85	8,89	240,03	0,07	0,13	1,44	40,05	13,66	124,14	14,29	1,06	
СВ 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87	
СВ 1	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18	
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			91,76	27,94	27,87	75,77	668,01	0,26	0,43	28,03	94,05	242,96	339,71	57,56	2,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
СВ 2	НАГГЕТСЫ	100	17,12	17,61	9,88	266,70	0,08	0,14	1,60	44,50	15,05	137,91	15,87	1,17
СВ 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
СВ 1	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		102,89	31,47	32,60	86,14	766,27	0,30	0,45	44,59	103,30	267,03	384,61	70,34	3,65

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)

СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
СВ 1	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	10,26	9,50	13,63	175,19	0,09	0,13	14,75	8,00	45,10	135,74	34,09	2,38
СВ 1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,73	11,03	6,41	180,26	0,06	0,11	1,08		13,64	142,21	18,23	2,07
СВ 2	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
СВ 1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		91.76	33,57	25,68	103,12	775,94	0,41	0,33	21,25	26,00	119,63	542,85	141,22	8,65

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51	
СВ 1	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,71	11,86	16,54	216,31	0,11	0,15	18,03	10,00	53,98	164,77	39,22	2,91	
СВ 1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30	
СВ 2	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44	
СВ 1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24	
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			102,89	38,65	30,32	114,70	882,67	0,49	0,38	27,53	31,60	139,62	626,88	164,14	9,46