

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Беспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
СВ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
СВ 1	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
СВ 1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
СВ 1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			91,76	19,24	27,50	72,79	618,07	0,31	0,60	2,93	244,60	299,56	470,93	101,81 3,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)														
СВ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
СВ 1	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
СВ 1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34
СВ 1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	20,80	29,34	82,20	678,71	0,36	0,65	3,34	254,70	330,12	529,85	118,14 3,98

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 07.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)

СВ	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
СВ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,85	9,34	13,84	173,03	0,11	0,12	13,53	8,00	27,12	135,89	29,97	1,87
СВ	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
СВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
СВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 36,58 48,25 109,35 1015,66 0,95 0,45 38,96 32,00 107,85 582,59 397,40 10,22

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

СВ	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
СВ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34
СВ	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
СВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
СВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 42,69 57,80 122,89 1178,68 1,10 0,53 55,25 38,80 134,01 687,18 461,21 12,04