

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)														
СВ 1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
СВ 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	8,57	7,68	42,91	275,69	0,25	0,17	1,25	39,20	131,89	204,78	55,05	1,49
СВ 3	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
СВ 1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91.76	17,37	17,73	86,44	519,28	0,36	0,33	23,45	105,20	191,37	377,63	89,89	5,85

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)														
СВ 1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
СВ 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,71	9,60	53,64	344,61	0,31	0,21	1,56	49,00	164,86	255,97	68,81	1,86
СВ 3	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
СВ 1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	19,51	19,65	97,17	588,20	0,42	0,37	23,76	115,00	224,34	428,82	103,65

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)														
СВ 4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ(60)ОВД	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38
СВ	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	7,36	7,14	12,94	145,74	0,10	0,13	13,35	12,00	30,87	147,43	39,90	1,06
СВ	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ.	90	14,11	12,55	12,78	221,74	0,09	0,13	1,52	29,12	40,11	134,47	18,11	1,09
СВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
СВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91.76	31,69	28,10	106,15	808,01	0,34	0,35	40,31	65,12	147,48	399,29	91,40	5,48

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

СВ 2	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
СВ 1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,20	8,96	16,19	182,60	0,12	0,16	16,74	15,20	38,71	184,43	49,94	1,33
СВ 2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ	100	15,69	13,96	14,20	246,62	0,10	0,15	1,69	32,40	44,46	149,57	20,14	1,21
СВ 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
СВ 1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	36,92	34,38	120,80	944,30	0,40	0,41	60,27	76,40	181,75	474,32	112,47 6,30