

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 19.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ.	60	0,75	4,26	4,59	60,33	0,03	0,04	3,10		16,69	30,74	19,32	0,40
СВ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕМ.	90	15,65	21,37	11,22	300,00	0,07	0,14	1,42	75,69	15,69	125,38	14,12	1,06
СВ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
СВ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91,76	28,47	33,80	78,56	734,53	0,45	0,42	10,31	109,69	113,87	428,99	186,13	6,57

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,29	7,10	7,86	101,65	0,06	0,06	5,34		28,52	52,87	33,08	0,69
СВ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕМ	100	17,39	23,74	12,47	333,33	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
СВ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
СВ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	32,56	40,35	91,25	861,17	0,55	0,48	13,74	122,90	130,76	508,01	230,03 7,94

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 19.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

Рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
СВ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	15,23	10,47	14,04	211,53	0,09	0,14	5,87	32,40	35,72	159,15	25,54	2,33
СВ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,75	11,04	6,45	180,57	0,06	0,11	1,08		13,81	142,36	18,26	2,07
СВ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022),	200	4,28	8,24	13,75	146,69	0,09	0,10	94,40		109,03	85,54	43,95	1,58
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
Б	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Б	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:		91,76	43,37	30,89	101,42	864,64	0,42	0,41	113,23	32,40	197,50	508,91	123,35	9,43

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		15,50	28,00	17,00	0,70	
СВ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ..	300	18,27	12,56	16,85	253,87	0,10	0,17	7,05	38,88	42,89	191,03	30,66	2,79	
СВ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30	
СВ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022),	200	4,28	8,24	13,75	146,69	0,09	0,10	94,40		109,03	85,54	43,95	1,58	
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51	
С	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66	
С	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86	
Итого по подменю:			102,89	48,30	34,27	106,09	933,58	0,46	0,46	120,93	38,88	212,40	567,81	137,30	10,40