

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)														
СВ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ.	60	0,71	4,25	5,56	64,05	0,03	0,04	2,73		14,80	30,11	20,75	0,39
СВ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	33,53	14,72	39,73	387,65	0,09	0,40	1,01	78,90	332,93	398,79	44,75	0,91
СВ	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
В	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:		91,76	36,22	19,57	79,58	603,15	0,17	0,47	13,74	78,90	368,18	452,90	77,30	3,77

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)														
В	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	0,65
СВ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/50	45,45	19,65	58,65	542,76	0,13	0,54	1,44	105,20	475,61	554,62	63,07	1,23
СВ	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
В	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого по подменю:			102,89	48,69	27,41	104,17	809,85	0,25	0,63	17,99	105,20	523,92	631,01	111,25

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 18.10.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)														
СВ	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
СВ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ(СБ 2021)	200/10	9,85	6,59	15,89	163,09	0,17	0,14	18,23	16,00	30,92	134,07	33,71	1,82
СВ	ПЛОВ КУРИНЫЙ	240	27,39	29,33	38,32	527,26	0,24	0,12	5,79		23,15	269,41	83,45	2,53
СВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91,76	41,59	40,58	94,53	913,14	0,50	0,31	41,38	16,00	98,51	478,23	141,08	6,07

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

СВ	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
СВ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(СБ 2021).	250	11,33	8,19	13,91	174,97	0,20	0,17	22,79	20,40	36,19	159,53	40,40	2,14
СВ	ПЛОВ КУРИНЫЙ.	280	31,96	34,18	44,73	614,96	0,28	0,14	6,75		26,89	314,41	97,39	2,96
СВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			102,89	49,74	49,99	109,25	1090,02	0,60	0,37	58,47	20,40	126,12	581,42	172,42 7,65

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева