

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)															
СВ 2	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35		10,27	10,98	0,38
СВ 2	НАГГЕТСЫ.	90	15,40	15,85	8,89	240,03	0,07	0,13	1,44	40,05	13,66		14,14	14,29	1,06
СВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65		7,30	8,49	0,87
СВ	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30		5,00	21,00	0,18
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00		3,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91,76	27,94	27,87	75,77	668,01	0,26	0,43	28,03	94,05	242,96	33,9	9,71	57,56	2,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)														
СВ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	3,75	18,28	0,63
СВ	НАГГЕТСЫ	100	17,12	17,61	9,88	266,70	0,08	0,14	1,60	44,50	15,05	7,91	15,87	1,17
СВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	6,75	10,19	1,05
СВ	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	5,00	21,00	0,18
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	1,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		102,89	31,47	32,60	86,14	766,27	0,30	0,45	44,59	103,30	267,03	38,4,61	70,34	3,65

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 11.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)														
СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
СВ 1	СВЕКОЛЬНИК.	200/8	9,86	9,13	13,13	168,28	0,09	0,12	14,15	8,00	43,56	130,23	32,48	2,28
СВ 1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,75	11,04	6,45	180,57	0,06	0,11	1,08		13,81	142,36	18,26	2,07
СВ 2	РИС ПИКАНТНЫЙ	150	3,97	4,63	32,77	188,82	0,18	0,05	0,42	18,00	14,22	175,80	61,56	1,20
СВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		91,76	33,19	25,32	102,66	769,34	0,41	0,32	20,65	26,00	117,89	537,41	139,62	8,55

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)														
СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
СВ	СВЕКОЛЬНИК	250/10	12,81	11,87	17,08	219,04	0,11	0,16	18,42	10,00	56,09	169,06	42,19	2,96
СВ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
СВ	РИС ПИКАНТНЫЙ.	180	4,77	5,55	39,32	226,58	0,22	0,06	0,50	21,60	17,06	210,96	73,87	1,44
СВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	38,75	30,33	115,24	885,40	0,49	0,39	27,92	31,60	140,99	631,02	167,07 9,50