

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 10.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

беспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ,	80	2,89	10,15	4,48	121,61	0,04	0,07	3,28	18,40	25,58	82,91	28,42	0,53
СВ 2	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022).	90	13,90	3,00	11,25	128,52	0,11	0,12	0,47	20,16	47,16	199,48	43,54	0,90
СВ 2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
СВ 1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:			91,76	24,83	17,01	76,58	563,86	0,38	0,34	32,68	55,06	143,79	427,91	118,61 4,21

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,61	12,68	5,58	151,94	0,05	0,09	4,09	23,00	32,06	103,63	35,53	0,66
СВ 2	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022)	100	15,45	3,27	12,50	142,30	0,12	0,13	0,53	22,40	52,19	221,61	48,36	1,00
СВ 2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
СВ 1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	27,75	20,38	82,74	631,20	0,43	0,39	38,75	65,20	165,12	498,32	139,35 5,08

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 10.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
СВ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
СВ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.(СБ2021)	240	24,73	21,65	22,31	383,59	0,16	0,10	25,62		24,14	86,74	36,76	1,34
СВ	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:		91,76	45,21	34,04	104,39	903,60	0,47	0,34	60,37	10,02	98,59	347,54	102,46	6,25

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		15,50	28,00	17,00	0,70
СВ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
СВ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
СВ	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:		102,89	51,27	37,91	118,77	1021,27	0,55	0,38	71,04	10,02	113,05	386,24	118,21	6,98

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева