

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

беспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
СВ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
СВ 1	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
СВ 1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
СВ 1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			91,76	19,24	27,50	72,79	618,07	0,31	0,60	2,93	244,60	299,56	470,93	101,81 3,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)														
СВ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
СВ 1	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
СВ 1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,76	9,04	46,78	300,56	0,24	0,24	2,04	49,50	153,21	294,63	81,67	1,34
СВ 1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	20,79	29,31	82,15	678,18	0,36	0,65	3,34	254,50	330,20	529,85	118,15 3,98

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 09.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Беспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
СВ 1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,77	9,40	13,58	172,22	0,12	0,12	13,55	8,00	25,73	135,70	32,88	1,88
СВ 1	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60
СВ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
СВ 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91,76	36,50	48,31	109,09	1014,85	0,96	0,45	38,98	32,00	106,46	582,40	400,31	10,23

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

СВ 2	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
СВ 1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,21	11,74	16,99	215,33	0,15	0,15	16,95	10,00	32,21	169,80	41,15	2,35
СВ 1	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78
СВ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
СВ 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	42,58	57,87	122,58	1177,73	1,11	0,53	55,29	38,80	132,22	687,04	464,85 12,05