

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 02.10.2023 года

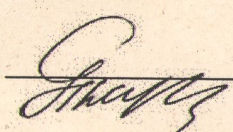
"Согласовано"

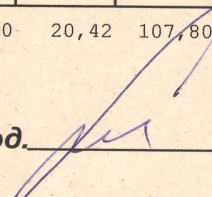
Директор школы _____ //

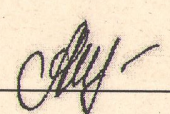
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
СВ 1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
СВ 1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07
021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
СВ 1	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
Итого по подменю:			91,76	16,35	18,61	98,44	628,42	0,29	0,31	11,87	107,40	178,07	413,06	95,93 4,95

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)														
СВ 1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
СВ 1	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,76	9,04	46,78	300,56	0,24	0,24	2,04	49,50	153,21	294,63	81,67	1,34
021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
СВ 1	ПРЯНИКИ (1ШТ)	30	1,50	1,35	21,30	103,35	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
Итого по подменю:			102,89	17,90	20,42	107,80	688,53	0,34	0,36	12,28	117,30	208,71	471,98	112,27 5,22

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 02.10.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

Питание обучающихся 2 Смена														
Рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)														
СВ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,38
СВ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	10,97	8,64	14,83	181,19	0,10	0,11	9,63		20,66	125,20	25,32	1,91
СВ	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,37	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
СВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
СВ	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			34,57	51,82	223,42	858,33	0,57	0,41	41,57	35,25	94,75	510,60	223,42	9,57

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

СВ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	0,63
СВ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,72	10,90	18,54	227,40	0,13	0,14	12,05		25,83	156,51	31,66	2,38
СВ	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,75	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
СВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
СВ	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 40,90 38,92 123,44 1011,17 0,68 0,49 61,66 41,30 124,33 611,26 269,69 11,44