

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

спечение питанием обучающихся 1 Смена

е.ц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

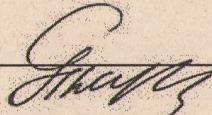
СВ	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	60	1,73	3,03	12,86	85,67	0,22	0,08		12,00	20,10	172,47	59,28	2,12
СВ	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	220	11,50	15,80	55,23	409,11	0,14	0,09	0,08	79,37	36,50	143,90	18,76	1,44
21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

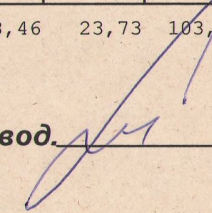
Итого по подменю: 91,76 16,26 20,28 90,06 609,15 0,40 0,26 0,83 101,37 130,70 382,62 92,24 4,68

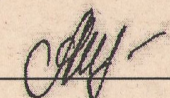
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

СВ	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	2,89	5,05	21,44	142,77	0,36	0,14		20,00	33,50	287,45	98,80	3,53
СВ	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 18,46 23,73 103,66 703,44 0,55 0,33 0,84 116,58 147,42 510,68 133,46 6,23

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 29.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

СВ	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.	60	0,95	4,41	6,65	70,36	0,07	0,04	6,54		11,28	44,50	19,37	0,62
СВ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/8	9,80	9,42	9,24	155,06	0,07	0,11	11,89	8,00	41,07	121,26	28,33	2,02
СВ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
СВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		91,76	34,86	40,57	105,15	924,19	0,45	0,47	46,84	100,19	153,80	466,79	124,52	6,97

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

В	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03	
В	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53	
СВ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18	
СВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47	
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58	
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
Итого по подменю:			102,89	40,30	49,07	117,61	1071,14	0,56	0,55	59,62	113,90	182,70	560,16	152,75	8,25