

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 28.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
СБ 2	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
СБ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
СБ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
СБ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91.76	26,69	34,16	74,19	711,96	0,42	0,32	24,02	99,69	68,07	378,81	172,76	7,26

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

СБ 2	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
СБ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
СБ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
СБ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	30,72	40,90	85,03	832,02	0,50	0,37	36,78	112,90	87,24	447,25	8,55

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 28.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)

СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
СВ 1	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	11,81	7,84	19,80	198,66	0,11	0,16	14,25	22,00	71,13	153,01	33,99	1,92
СВ 1	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
СВ 2	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
СВ 2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 91,76 43,50 24,75 107,97 821,38 0,82 2,82 107,43 984,10 153,09 719,58 130,46 14,26

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
СВ 1	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,33	9,75	22,15	235,41	0,13	0,19	17,66	27,50	87,05	186,25	40,57	2,32
СВ 1	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
СВ 2	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
СВ 2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 102,89 49,54 28,88 118,96 925,39 0,94 3,18 132,71 1098,10 182,50 826,72 156,43 16,24