

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 23.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)														
СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
СВ	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90/30	14,27	11,71	15,34	224,40	0,08	0,13	1,70	9,60	45,13	157,26	22,00	2,14
СВ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022)	150	3,98	5,21	32,78	194,11	0,18	0,05	0,42	21,20	4,84	174,09	60,99	1,13
21	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91,76	20,25	17,18	68,83	512,66	0,30	0,20	6,42	30,80	74,27	370,60	98,59	4,64

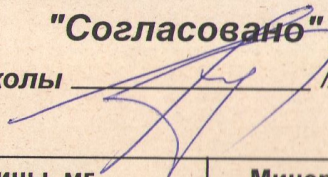
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)														
СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
СВ	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ.	100/50	15,98	13,63	17,91	258,91	0,09	0,15	2,34	14,00	51,10	176,37	25,07	2,41
СВ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ 2022).	180	4,78	6,28	39,33	233,19	0,22	0,06	0,50	25,60	5,90	208,94	73,19	1,35
21	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			102,89	24,62	20,41	88,23	637,97	0,38	0,24	9,94	39,60	92,10	449,56	122,26

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 23.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы 

беспечение питанием обучающихся 2 Смена

ре.с.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)														
СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
СВ 1	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ,ГРЕНКАМИ	200/20	11,81	7,84	19,80	198,66	0,11	0,16	14,25	22,00	71,13	153,01	33,99	1,92
СВ 1	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ.	90	11,83	12,23	4,54	175,81	0,08	0,11	1,33	37,92	18,62	124,32	20,08	0,94
СВ 2	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	3,91	4,04	31,60	178,74	0,23	0,14	38,70	18,00	22,64	114,03	44,64	1,77
СВ 1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91,76	33,63	25,03	105,82	788,47	0,53	0,51	269,28	77,92	145,69	457,56	124,71	6,86

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)														
СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ).	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
СВ 1	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/20	14,33	9,75	22,15	235,41	0,13	0,19	17,66	27,50	87,05	186,25	40,57	2,32
СВ 1	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	13,14	13,54	5,02	194,81	0,09	0,12	1,48	41,90	20,48	137,90	22,24	1,04
СВ 2	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180	4,69	4,84	37,92	214,49	0,28	0,17	46,44	21,60	27,09	136,82	53,56	2,12
СВ 1	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	38,68	29,13	116,49	888,53	0,63	0,60	290,58	91,00	173,52	537,57	150,37 8,07