

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ.	60	0,75	4,26	4,59	60,33	0,03	0,04	3,10		16,69	30,74	19,32	0,40
СВ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕМ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
СВ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
СВ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		91.76	28,11	35,43	79,06	749,60	0,45	0,42	10,31	109,69	113,76	428,97	186,12	6,57

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,29	7,10	7,86	101,65	0,06	0,06	5,34		28,52	52,87	33,08	0,69
СВ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЕМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
СВ 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,85	8,05	49,02	311,92	0,37	0,18	6,17	28,80	20,63	257,85	171,47	5,77
СВ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	32,16	42,17	91,80	877,92	0,55	0,48	13,74	122,90	130,76	508,01	230,03 7,94

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 21.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Беспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
СВ 1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	15,23	10,47	14,04	211,53	0,09	0,14	5,87	32,40	35,72	159,15	25,54	2,33
СВ 1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,75	11,04	6,45	180,57	0,06	0,11	1,08		13,81	142,36	18,26	2,07
СВ 2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022),	200	4,28	8,24	13,79	146,83	0,09	0,10	94,40		109,15	85,56	43,96	1,58
СВ 2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:		91,76	43,37	30,89	101,46	864,78	0,42	0,41	113,23	32,40	197,62	508,93	123,36	9,43

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)														
СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		15,50	28,00	17,00	0,70
СВ 1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ..	300	18,27	12,56	16,85	253,85	0,10	0,17	7,04	38,88	42,88	191,00	30,65	2,80
СВ 1	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30
СВ 2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022),	200	4,28	8,24	13,79	146,83	0,09	0,10	94,40		109,15	85,56	43,96	1,58
СВ 2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:			102,89	48,30	34,27	106,13	933,70	0,46	0,46	120,92	38,88	212,51	567,80	137,30 10,41