

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

Рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

СВ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ.	60	0,71	4,25	5,56	64,05	0,03	0,04	2,73		14,80	30,11	20,75	0,39
СВ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	33,53	14,72	39,73	387,65	0,09	0,40	1,01	78,90	332,93	398,79	44,75	0,91
СВ	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (100)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			91,76	36,22	19,57	79,58	603,15	0,17	0,47	13,74	78,90	368,18	452,90	77,30 3,77

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

СВ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	0,65
СВ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/50	45,45	19,65	58,65	542,76	0,13	0,54	1,44	105,20	475,61	554,62	63,07	1,23
СВ	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого по подменю:			102,89	48,69	27,41	104,17	809,85	0,25	0,63	17,99	105,20	523,92	631,01	111,25 4,79

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 20.09.2023 года

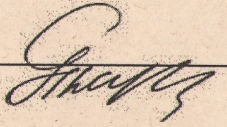
"Согласовано"
 Директор школы

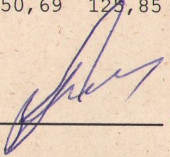
Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
СВ 1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ(СБ 2021)	200/10	15,00	7,15	29,17	241,85	0,34	0,15	13,23	16,00	60,22	210,37	58,21	3,72
СВ 2	ПЛОВ КУРИНЫЙ	240	27,39	29,33	38,32	527,26	0,24	0,12	5,79		23,15	269,41	83,45	2,53
СВ 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91,76	46,74	41,14	107,81	991,90	0,67	0,32	36,38	16,00	127,81	554,53	165,58	7,97

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

СВ 2	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
СВ 1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(СБ 2021).	250	17,77	8,89	30,51	273,42	0,42	0,18	16,54	20,40	72,81	254,90	71,03	4,51
СВ 2	ПЛОВ КУРИНЫЙ.	280	31,96	34,18	44,73	614,96	0,28	0,14	6,75		26,89	314,41	97,39	2,96
СВ 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:			102,89	56,18	50,69	125,85	1188,47	0,82	0,38	52,22	20,40	162,74	676,79	203,05 10,02

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева