

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 19.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Беспечение питанием обучающихся 1 Смена

ре.ц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,)														
8 СВ 11	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
5 СБ 11	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
5 СВ 11	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
9 СВ 11	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СВ 12	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		91.76	29,91	17,50	73,73	560,56	0,50	2,53	44,38	968,10	77,71	467,21	49,98	10,34

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)														
СВ 11	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
СБ 11	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
СВ 11	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
СВ 11	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СВ 12	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			102,89	33,60	19,89	82,50	630,32	0,56	2,82	51,31	1077,80	91,28	529,37	59,75 11,59

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
Меню на 19.09.2023 года

"Согласовано"
Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

Рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,)

В	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	60	0,63	3,71	2,17	44,57	0,03	0,02	14,25		8,64	15,03	11,44	0,52
В	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,53	11,78	12,76	199,93	0,09	0,14	24,51	10,00	61,24	156,34	38,70	2,63
СВ	ФИШБОЛЫ.	90	14,02	2,91	11,48	128,24	0,09	0,11	0,81	22,95	34,65	187,74	41,05	0,78
СВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022),	200	4,32	4,33	29,37	174,36	0,22	0,17	34,60	22,00	61,43	128,92	43,99	1,64
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 38,66 23,50 121,41 850,19 0,54 0,50 75,21 54,95 209,16 571,81 165,50 7,43

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)

СВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,05	6,18	3,61	74,28	0,06	0,04	23,75		14,40	25,05	19,07	0,86
СВ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	300/10	14,46	13,62	14,74	231,03	0,10	0,17	28,38	11,50	70,66	180,45	44,69	3,04
СВ	ФИШБОЛЫ	100	15,58	3,23	12,76	142,49	0,10	0,12	0,90	25,50	38,50	208,60	45,61	0,86
СВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022),	200	4,32	4,33	29,37	174,36	0,22	0,17	34,60	22,00	61,43	128,92	43,99	1,64
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 102,89 44,15 28,25 135,03 969,49 0,61 0,56 88,67 59,00 232,79 648,00 188,68 8,88