

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 11,)

СВ	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	60	2,73	3,53	20,33	123,99	0,34	0,13		12,00	31,38	272,34	93,79	3,34
СВ	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	220	11,50	15,80	55,23	409,11	0,14	0,09	0,08	79,37	36,50	143,90	18,76	1,44
021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 91,76 17,26 20,78 97,53 647,47 0,52 0,31 0,83 101,37 141,98 482,49 126,75 5,90

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 11,)

СВ	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	4,55	5,88	33,88	206,65	0,57	0,22		20,00	52,30	453,90	156,31	5,57
СВ	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 20,12 24,56 116,10 767,32 0,76 0,41 0,84 116,58 166,22 677,13 190,97 8,27

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 15.09.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 11,)

СВ 2	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.	60	0,95	4,41	6,65	70,36	0,07	0,04	6,54		11,28	44,50	19,37	0,62
СВ 1	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/8	9,80	9,42	9,24	155,06	0,07	0,11	11,89	8,00	41,07	121,26	28,33	2,02
СВ 2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,29	23,00	11,72	315,07	0,07	0,14	1,42	75,69	15,58	125,36	14,11	1,06
СВ 2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
СВ 2	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		91,76	34,86	40,57	105,15	924,19	0,45	0,47	46,84	100,19	153,80	466,79	124,52	6,97

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 11,)

СВ	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03	
СВ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53	
СВ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	16,99	25,56	13,02	350,08	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18	
СВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47	
СВ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58	
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
Итого по подменю:			102,89	40,30	49,07	117,61	1071,14	0,56	0,55	59,62	113,90	182,70	560,16	152,75	8,25