

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.09.2023 года

"Согласовано"

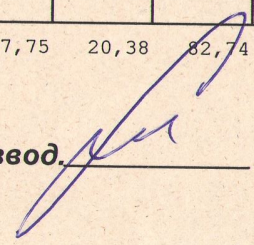
Директор школы _____ //

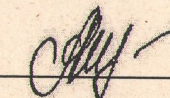
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 8,)														
СВ 2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ,	80	2,89	10,14	4,46	121,55	0,04	0,07	3,27	18,40	25,65	82,90	28,42	0,53
СВ 2	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022).	90	13,90	3,00	11,25	128,52	0,11	0,12	0,47	20,16	47,16	199,48	43,54	0,90
СВ 2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
СВ 1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:		91,76	24,83	17,00	76,56	563,80	0,38	0,34	32,67	55,06	143,86	427,90	118,61	4,21

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 8,)														
СВ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,61	12,68	5,58	151,94	0,05	0,09	4,09	23,00	32,06	103,63	35,53	0,66
СВ	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022)	100	15,45	3,27	12,50	142,30	0,12	0,13	0,53	22,40	52,19	221,61	48,36	1,00
СВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
СВ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
В	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	27,75	20,38	82,74	631,20	0,43	0,39	38,75	65,20	165,12	498,32	139,35 5,08

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 12.09.2023 года

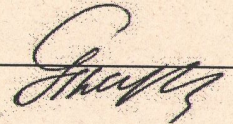
"Согласовано"

Директор школы _____ //

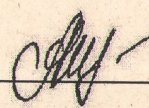
Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 8,)														
СВ 1	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
СВ 1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
СВ 1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.(СБ2021)	240	24,73	21,65	22,31	383,59	0,16	0,10	25,62		24,14	86,74	36,76	1,34
СВ 1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
СВ 2	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
СВ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:		91,76	45,21	34,04	104,39	903,60	0,47	0,34	60,37	10,02	98,59	347,54	102,46	6,25

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 8,)														
СВ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		15,50	28,00	17,00	0,70
СВ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
СВ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СВ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
СВ	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
СВ	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
СВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:		102,89	51,27	37,91	118,77	1021,27	0,55	0,38	71,04	10,02	113,05	386,24	118,21	6,98

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева