

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 22.09.2022 года  
7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША "ДРУЖБА"	150	4,00	5,16	21,47	148,39
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	0,68	0,68	16,66	75,48
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		13,83	15,29	75,99	496,98
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	60	0,67	3,71	3,64	50,68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 240/5	240/5	17,91	12,05	43,84	355,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<b>Итого, руб.: 83,23</b>		25,57	16,92	113,02	706,70
<b>Итого по меню:</b>		39,40	32,21	189,01	1203,68

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./